

Sulahallen

økt / dag	måndag	Tysdag	onsdag	torsdag	fredag	Søndag
0 – kl 15.30 – 16.30	LIL Fot G2007	LIL Fot G14	LIL Fot G 2006	LIL Fot J16 og J14	LIL /G J 07/06/05	
1 – kl 16.30 – 17.30	LIL J08 LIL J04	LIL J 06 J 12	LIL J 04 14	LIL G 04/05 LIL G 06/07	LIL G/J 04/03/02	
2 – kl 17.30 – 18.30	LIL J04 LIL J03	LIL G 06/07 LIL J 04/05	LIL J 08 J10	LIL J 06	FIL J-03	
3 – kl 18.30 – 19.30	FIL—06 FIL-08	LIL G 08/09 LIL J 03 J 16	FIL—08(16) FIL—06(11)	LIL G 08/09 LIL G 02	LIL J Veteran	
4- kl. 19.30 - 20.30	FIL -05	LIL G02 G 16	FIL -05	LIL J03 J16	LIL Fot G16	
5 – kl 20.30 - 21.30	FIL J-03	LIL J 18	FIL J-03(18) 2/3 LIL H-00/01(12) 1/3	LIL J18	LIL F	Kl. 20 – 21 FIL HOTBOYZ
6 – kl 21.30 – 22.30	LIL H3	LIL D3	LIL H3	LIL D3		

LIL Fotball: Trond Tafjord mob: 91192452 e-post: trond.tafjord@mimer.no Vegard Eikrem mob: 90525684 e-post: vegard@langevagil.no

FIL Handball: Ingunn Tranvåg Hoff mob: 47639963 e-post: ithoff@live.no

LIL Handball: Åge Rimstad mob: 97799509 e-post: age.rimstad@asko.no Lars Skrede mob: 91188482 e-post: Lars.Skrede@no.bosch.com

FL Hotboyz: Ronald Øvrelid tlf. 92830321. ronald.ovrelid@gmail.com , Ronnie Sekkesæter tlf. 90208803, rsekke@gmail.com

Sula U-skule

økt / dag	måndag	tysdag	Onsdag	torsdag	Fredag	Søndag
0 - kl.15.30 - 16.30	KRIK kl. 14.00-16.30		FIL Fot -09	PBD		
1 - kl 16.30 - 17.30	LIL Mini J10	LIL Mini 2009	LIL G 2011	LIL G 10	LIL Fot Yngres	
2 - kl 17.30 - 18.30	LIL Fot J-12	LIL Fot J 2011 (hb)	LIL J 2012	LIL Fot G 2012	LIL Fot J 2009	
3 - kl 18.30 - 19.30	FIL Fot G 2010	LIL Fot J 2010	LIL Fot G-05	FIL Fut	LIL Fot G 2005	
4 - kl 19.30 - 20.30	LIL Fot G 2009	LIL Fot G 2008	LIL Fot G-06	LIL G 2008	Langevåg Volleyball (amatør)	Johan Veddegjerde 20.00-21.00
5 - kl 20.30 - 21.30	LIL Fot J 16	LIL Fot J 14	Gym/ innebandy	LIL Fot G 14 og 16	Krik Sula	
6 - kl 21.30 - 22.30	LIL Fot Senior/Jr	LIL fot Senior/Jr		LIL Fot Senior/Jr		

LIL Fotball: Trond Tafjord mob: 91192452 e-post: trond.tafjord@mimer.no Vegard Eikrem mob: 90525684 e-post: vegard@langevagil.no
 LIL Handball: Åge Rimstad mob: 97799509 e-post: age.rimstad@asko.no Lars C. Skrede: mob.:91188482 e-post: Lars.Skrede@no.bosch.com
 Gym/innebandy: Kjetil Fylling mob: 95942984 e-post: kjetil.fylling@sula.kommune.no Bjørn Inge Molvær mob: 91365784 e-post: molver.bygg@mimer.no
 Langevåg volleyball (amatør): Irene Hovden mob.: 98873827 e-post: irehov82@yahoo.no
 FIL fotball: Runar Myrvoll mob.:95218007 e-post: runarmyr@gmail.com Jan Gunnar Åkre mob.:91834384 e-post: Jan.aakre@gmail.com
 FIL fotball: Vegard Fiskerstrand mob.: 93038360 e-post: vegardfisk@gmail.com Gunn Raknes mob.: 92299483 e-post: gunn.raknes@gmail.com

Molvær senter

økt / dag	måndag	tysdag	onsdag	Torsdag	fredag
1 – kl 16.30 – 17.30	Sula danseklubb		Sula danseklubb turn	Sula danseklubb turn	
2 – kl 17.30 – 18.30	Sula danseklubb	LHL	Sula danseklubb turn	Sula danseklubb turn	
3 – kl 18.30 – 19.30			Sula danseklubb turn	Sula danseklubb turn	
4 – kl 19.30 - 20.30				Sula danseklubb	
5 – kl 20.30 - 21.30		Bandy Oldboys	Sula bannvesen	Sula danseklubb	

LHL: Nina Fylling mob: 92264853 e-post: ninafy@hotmail.com Inger Lise Råket mob: 92604194 e-post: lhl.aalesund@lhl.no

Sula danseklubb: Jorunn Dyrkorn mob: 98237846 e-post: suladanseklubb@gmail.com Ronny Hansen mob: 97045536 e-post: ronny.hansen@tyrholm.no

Bandy Oldboys: Kim Sindre mob: 97043372 e-post: kim.sindre.olsen@gmail.com Sula brannvesen:

Fiskarstrand skule

økt / dag	måndag	tysdag	onsdag	torsdag	Fredag
1 – kl 16.30 – 17.30					
2 – kl 17.30 – 18.30	FILJ-12	Fiskarstrand skulekorps	FIL Fot 2012 J/G(12)	FILJ-11	FIL F 2007 G (12) kl.17-18
3 – kl 18.30 – 19.30		Fiskarstrand skulekorps	FILJ-10	FILJ-05	
4 – kl 19.30 - 20.30	FIL Fot 2007 G (12)	Fiskarstrand Musikkorps	FILSenior	Sula Diskgolf v/Vegard Fiskerstrand	
5 – kl 20.30 - 21.30		Fiskarstrand Musikkorps	FILSenior		

FIL Fotball: Kristian Bunes mob:98216271 e-post: kristian@bunes.no Kjetil Knotten mob: 91706022 e-post: kknott@online.no

FIL Handball: Ingunn Tranvåg Hoff mob: 47639963 e-post: ithoff@live.no Fiskarstrand skulekorps: Therese Ekroll mob: 93432807 e-post:

fsk.skulekorps@gmail.com Karina Sandvik mob: 48291455 e-post: fsk.skulekorps@gmail.com

Fiskarstrand Musikkorps: Karina Sandvik mob: 480291455 e-post: karina@mimer.no Bjørg S.H. Fiskerstrand mob.: 48291455 e-post.: bjorg_sofie@hotmail.com

Sula danseklubb: Jorunn Dyrkorn mob: 98237846 e-post: suladanseklubb@gmail.com Ronny Hansen mob: 97045536 e-post: ronny.hansen@tyrholm.no

Sula Diskgolf v/Vegard Fiskerstrand tlf. 93038360 vegardfisk@gmail.com

Måseide skule

økt / dag	måndag	Tysdag	Onsdag	Torsdag	fredag
1 – kl 16.30 – 17.30					
2 – kl 17.30 – 18.30		MSIL Barneidrett 09/13			
3 – kl 18.30 – 19.30		MSIL Barneidrett 09/13			
4 – kl 19.30 - 20.30	Mauseidvåg musikkorps	MSIL Barneidrett 09/13			
5 – kl 2030 - 21.30	Mauseidvåg musikkorps				

Mauseidvåg musikkorps: Bente Iversen Breivik mob: 90743305 e-post: bente-johanne@mimer.no Marianne Seim mob: 92640206

Barneidrett: Kenneth Sunde mob: 95078338 e-post: sundeke@yahoo.no Karl Petter Løvoll mob.: 90027211 e-post: kpl@sunnmørsposten.no

Solevågshallen

økt / dag	Måndag	Tysdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Søndag
0 - kl 15.30 - 16.30	MSILJ10Fut	MSILG-06Fut	MSILJ-05Fut	MSILG-05Fut	MSILG-02/03/04Fut	
1 – kl 16.30 – 17.30	MSILJ06/G04	MSILG/J-07	MSILJ06/G04	MSILG/J-07	MSILJ-03/04Fut	17.00-19.00 SULA DANSEKLUBB

2 – kl 17.30 – 18.30	Peewee cheer -08	MSIL Wheelers 1/3 El innebandy pri	MSIL BARNEIDRETT	MSILJ08/G08	Elite VMCheer -03	17.00 – 19.30 SULA DANSEKLUBB
3 – kl 18.30 – 19.30	Cheer Junior -05	MSIL Wheelers 1/3 El innebandy pri	MSIL BARNEIDRETT	Elite VMCheer -03	Elite VMCheer -03	1700 – 19.30 SULA DANSEKLUBB
4 – kl 19.30 - 20.30	Elite VMCheer -03	MSILJ08/G08	MSIL Barneidrett	Peewee cheer -08	Elite VMCheer -03	2000-2100 MSIL HANDBALL J16/D
5 – kl 20.30 - 21.30	MSIL/FIL 02	MSIL Senior	MSIL/FIL 02	MSIL/FIL 02	MSILG-07 Fut	2000-2100 MSIL HANDBALL J16/D
6 – kl 21.30 – 22.30		LIL H3		MSIL Senior		

El-innebandy: Marius Skjønberg mob: 90710376 Tomas Trygstad e-post: tt@mnbr.no

MSIL Weelers: Randi Kalleland mob: 99379922 e-post: randikalleland@gmail.com Freddy Ejacalon: e-post: fredy26dm@gmail.com

MSIL Barneidrett: Kenneth Sunde mob: 95078338 e-post: sundeke@yahoo.no Karl Petter Løvoll mob.: 90027211 e-post: kpl@sunnmørsposten.no

MSIL Fotball: Stian Hellevik mob: 98077764 e-post: stian.hellevik@hotmail.com

Solevåg Sharks: Bjørn Aase Dimmen mob: 93050037 e-post: bdimmen@gmail.com Kenneth Vedlog mob: 94860343 e-post: kenneth.vedlog@consto.no

MSIL Handball: Stine Hellevik mob: 95974629 e-post: stinehell@hotmail.com , Handball J/D Camilla Urke Brandal tlf. 90742935 camilla@lampholmen.no

Sula danseklubb: Jorunn Dyrkorn mob: 98237846 e-post: suladanseklubb@gmail.com Ronny Hansen mob: 97045536 e-post: ronny.hansen@tyrholm.no

LIL Handball: Åge Rimstad mob: 97799509 e-post: age.rimstad@asko.no Lars Skrede mob: 91188482 e-post: Lars.Skrede@no.bosch.com

Solevåg skule – SFO base for musikkøving

økt / dag	måndag	Tysdag	onsdag	torsdag	Fredag
1 – kl 16.30 – 17.30					

2 – kl 17.30 – 18.30	(17.45)Solevåg skulekorps				
3 – kl 18.30 – 19.30	Solevåg skulekorps				
4 – kl 19.30 - 20.30	(20.00)Solevåg skulekorps				
5 – kl 20.30 - 21.30					

Solevåg skulekorps: Alfred Lervåg mob: 90916219 Ivar Bjørnevik mob: 95442622