

## Sulahallen

økt / dag	måndag	Tysdag	onsdag	torsdag	fredag	Søndag
<b>0 – kl 15.30 – 16.30</b>	LIL Fot G2007	LIL Fot G14	LIL Fot G 2006	LIL Fot J16 og J14	LIL /G J 07/06/05	
<b>1 – kl 16.30 – 17.30</b>	LIL J08 LIL J04	LIL J 06 J 12	LIL J 04 14	LIL G 04/05  LIL G 06/07	LIL G/J 04/03/02	
<b>2 – kl 17.30 – 18.30</b>	LIL J04 LIL J03	LIL G 06/07 LIL J 04/05	LIL J 08 J10	LIL J 06	FIL J-03	
<b>3 – kl 18.30 – 19.30</b>	FIL—06 FIL-08	LIL G 08/09 LIL J 03 J 16	FIL—08(16) FIL—06(11)	LIL G 08/09 LIL G 02	LIL J Veteran	
<b>4- kl. 19.30 - 20.30</b>	FIL -05	LIL G02 G 16	FIL -05	LIL J03 J16	LIL Fot G16	
<b>5 – kl 20.30 - 21.30</b>	FIL J-03	LIL J 18	FIL J-03(18) 2/3  LIL H-00/01(12) 1/3	LIL J18		Kl. 20 – 21 FIL HOTBOYZ
<b>6 – kl 21.30 – 22.30</b>	LIL H3	LIL D3	LIL H3	LIL D3		

LIL Fotball: Trond Tafjord mob: 91192452 e-post: [trond.tafjord@mimer.no](mailto:trond.tafjord@mimer.no) Vegard Eikrem mob: 90525684 e-post: [vegard@langevagil.no](mailto:vegard@langevagil.no)

FIL Handball: Ingunn Tranvåg Hoff mob: 47639963 e-post: [ithoff@live.no](mailto:ithoff@live.no)

LIL Handball: Åge Rimstad mob: 97799509 e-post: [age.rimstad@asko.no](mailto:age.rimstad@asko.no) Lars Skrede mob: 91188482 e-post: [Lars.Skrede@no.bosch.com](mailto:Lars.Skrede@no.bosch.com)

FL Hotboyz: Ronald Øvrelid tlf. 92830321. [ronald.ovrelid@gmail.com](mailto:ronald.ovrelid@gmail.com) , Ronnie Sekkesæter tlf. 90208803, [rsekke@gmail.com](mailto:rsekke@gmail.com)

## Sula U-skule

økt / dag	måndag	tysdag	Onsdag	torsdag	Fredag
0 - kl.15.30 - 16.30	KRIK kl. 14.00-16.30		FIL Fot -09	PBD	
1 – kl 16.30 – 17.30	LIL Mini J10	LIL Mini 2009	LIL G 2011	LIL G 10	LIL Fot Yngres
2 – kl 17.30 – 18.30	LIL Fot J-12	LIL Fot J 2011 (hb)	LIL J 2012	LIL Fot G 2012	LIL Fot J 2009
3 – kl 18.30 – 19.30	FIL Fot G 2010	LIL Fot J 2010	LIL Fot G-05	FIL Fut	LIL Fot G 2005
4 – kl 19.30 - 20.30	LIL Fot G 2009	LIL Fot G 2008	LIL Fot G-06	LIL G 2008	Langevåg Volleyball (amatør)
5 – kl 20.30 - 21.30	LIL Fot J 16	LIL Fot J 14	Gym/ innebandy	LIL Fot G 14 og 16	KRIK SULA
6 – kl 21.30 – 22.30	LIL Fot Senior/Jr	LIL fot Senior/Jr		LIL Fot Senior/Jr	

LIL Fotball: Trond Tafjord mob: 91192452 e-post: [trond.tafjord@mimer.no](mailto:trond.tafjord@mimer.no) Vegard Eikrem mob: 90525684 e-post: [vegard@langevagil.no](mailto:vegard@langevagil.no)  
 LIL Handball: Åge Rimstad mob: 97799509 e-post: [age.rimstad@asko.no](mailto:age.rimstad@asko.no) Lars C. Skrede: mob.:91188482 e-post: [Lars.Skrede@no.bosch.com](mailto:Lars.Skrede@no.bosch.com)  
 Gym/innebandy: Kjetil Fylling mob: 95942984 e-post: [kjetil.fylling@sula.kommune.no](mailto:kjetil.fylling@sula.kommune.no) Bjørn Inge Molvær mob: 91365784 e-post: [molver.bygg@mimer.no](mailto:molver.bygg@mimer.no)  
 Langevåg volleyball (amatør): Irene Hovden mob.: 98873827 e-post: [irehov82@yahoo.no](mailto:irehov82@yahoo.no)  
 FIL fotball: Runar Myrvoll mob.:95218007 e-post: [runarmyr@gmail.com](mailto:runarmyr@gmail.com) Jan Gunnar Åkre mob.:91834384 e-post: [Jan.aakre@gmail.com](mailto:Jan.aakre@gmail.com)  
 FIL fotball: Vegard Fiskerstrand mob.: 93038360 e-post: [vegardfisk@gmail.com](mailto:vegardfisk@gmail.com) Gunn Raknes mob.: 92299483 e-post: [gunn.raknes@gmail.com](mailto:gunn.raknes@gmail.com)  
 KRIK Sula v/Oddgeir Vadseth mob:

## Molvær senter

økt / dag	måndag	tysdag	onsdag	Torsdag	fredag
<b>1 – kl 16.30 – 17.30</b>			Sula danseklubb turn	Sula danseklubb turn	
<b>2 – kl 17.30 – 18.30</b>		LHL	Sula danseklubb turn	Sula danseklubb turn	
<b>3 – kl 18.30 – 19.30</b>			Sula danseklubb turn	Sula danseklubb turn	
<b>4 – kl 19.30 - 20.30</b>				Sula danseklubb	
<b>5 – kl 20.30 - 21.30</b>		Bandy Oldboys	Sula bannvesen	Sula danseklubb	

LHL: Nina Fylling mob: 92264853 e-post: [ninafy@hotmail.com](mailto:ninafy@hotmail.com) Inger Lise Råket mob: 92604194 e-post: [lhl.aalesund@lhl.no](mailto:lhl.aalesund@lhl.no)

Sula danseklubb: Jorunn Dyrkorn mob: 98237846 e-post: [suladanseklubb@gmail.com](mailto:suladanseklubb@gmail.com) Ronny Hansen mob: 97045536 e-post: [ronny.hansen@tyrholm.no](mailto:ronny.hansen@tyrholm.no)

Bandy Oldboys: Kim Sindre mob: 97043372 e-post: [kim.sindre.olsen@gmail.com](mailto:kim.sindre.olsen@gmail.com) Sula brannvesen:

## Fiskarstrand skule

økt / dag	måndag	tysdag	onsdag	torsdag	Fredag
<b>1 – kl 16.30 – 17.30</b>					
<b>2 – kl 17.30 – 18.30</b>	FILJ-12	Fiskarstrand skulekorps	FIL Fot 2012 J/G(12)	FILJ-11	FIL F 2007 G (12) kl.17-18
<b>3 – kl 18.30 – 19.30</b>	Dans utv. Sula IL	Fiskarstrand skulekorps	FILJ-10	FILJ-05	
<b>4 – kl 19.30 - 20.30</b>	FIL Fot 2007 G (12)	Fiskarstrand Musikkorps	FILSenior	Sula Diskgolf v/Vegard Fiskerstrand	
<b>5 – kl 20.30 - 21.30</b>		Fiskarstrand Musikkorps	FILSenior		

FIL Fotball: Kristian Bunes mob:98216271 e-post: [kristian@bunes.no](mailto:kristian@bunes.no) Kjetil Knotten mob: 91706022 e-post: [kknott@online.no](mailto:kknott@online.no)

FIL Handball: Ingunn Tranvåg Hoff mob: 47639963 e-post: [ithoff@live.no](mailto:ithoff@live.no) Fiskarstrand skulekorps: Therese Ekroll mob: 93432807 e-post:

[fsk.skulekorps@gmail.com](mailto:fsk.skulekorps@gmail.com) Karina Sandvik mob: 48291455 e-post: [fsk.skulekorps@gmail.com](mailto:fsk.skulekorps@gmail.com)

Fiskarstrand Musikkorps: Karina Sandvik mob: 480291455 e-post: [karina@mimer.no](mailto:karina@mimer.no) Bjørg S.H. Fiskerstrand mob.: 48291455 e-post.: [bjorg\\_sofie@hotmail.com](mailto:bjorg_sofie@hotmail.com)

Sula danseklubb: Jorunn Dyrkorn mob: 98237846 e-post: [suladanseklubb@gmail.com](mailto:suladanseklubb@gmail.com) Ronny Hansen mob: 97045536 e-post: [ronny.hansen@tyrholm.no](mailto:ronny.hansen@tyrholm.no)

Sula Diskgolf v/Vegard Fiskerstrand tlf. 93038360 [vegardfisk@gmail.com](mailto:vegardfisk@gmail.com)

## Måseide skule

økt / dag	måndag	Tysdag	Onsdag	Torsdag	fredag
<b>1 – kl 16.30 – 17.30</b>					
<b>2 – kl 17.30 – 18.30</b>		MSIL Barneidrett 09/13			
<b>3 – kl 18.30 – 19.30</b>		MSIL Barneidrett 09/13			
<b>4 – kl 19.30 - 20.30</b>	Mauseidvåg musikkorps	MSIL Barneidrett 09/13			
<b>5 – kl 20.30 - 21.30</b>	Mauseidvåg musikkorps				

Mauseidvåg musikkorps: Bente Iversen Breivik mob: 90743305 e-post: [bente-johanne@mimer.no](mailto:bente-johanne@mimer.no) Marianne Seim mob: 92640206

Barneidrett: Kenneth Sunde mob: 95078338 e-post: [sundeke@yahoo.no](mailto:sundeke@yahoo.no) Karl Petter Løvoll mob.: 90027211 e-post: [kpl@sunnmørsposten.no](mailto:kpl@sunnmørsposten.no)

## Solevågshallen

økt / dag	Måndag	Tysdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Søndag
<b>0 - kl 15.30 - 16.30</b>	MSILJ10Fut	MSILG-06Fut	MSILJ-05Fut	MSILG-05Fut	MSILG-02/03/04Fut	
<b>1 – kl 16.30 – 17.30</b>	MSILJ06/G04	MSILG/J-07	MSILJ06/G04	MSILG/J-07	MSILJ-03/04Fut	17.00-19.00 SULA DANSEKLUBB
<b>2 – kl 17.30 – 18.30</b>	Peewee cheer -08	MSIL Wheelers 1/3 El innebandy pri	MSIL BARNEIDRETT	MSILJ08/G08	Elite VM Cheer -03	17.00 – 19.30 SULA DANSEKLUBB
<b>3 – kl 18.30 – 19.30</b>	Cheer Junior -05	MSIL Wheelers 1/3 El innebandy pri	MSIL BARNEIDRETT	Elite VM Cheer -03	Elite VM Cheer -03	1700 – 19.30 SULA DANSEKLUBB
<b>4 – kl 19.30 - 20.30</b>	Elite VM Cheer -03	MSILJ08/G08	MSIL Barneidrett	Peewee cheer -08	Elite VM Cheer -03	2000-2100 MSIL HANDBALL J16/D
<b>5 – kl 20.30 - 21.30</b>	MSIL/FIL 02	MSIL Senior	MSIL/FIL 02	MSIL/FIL 02	MSILG-07 Fut	2000-2100 MSIL FOTBALL J16/D
<b>6 – kl 21.30 – 22.30</b>		LIL H3	Solevåg Shark	MSIL Senior		

El-innebandy: Marius Skjønberg mob: 90710376 Tomas Trygstad e-post: [tt@mnbr.no](mailto:tt@mnbr.no)

MSIL Weelers: Randi Kalleland mob: 99379922 e-post: [randikalleland@gmail.com](mailto:randikalleland@gmail.com) Freddy Ejacalon: e-post: [fredy26dm@gmail.com](mailto:fredy26dm@gmail.com)

MSIL Barneidrett: Kenneth Sunde mob: 95078338 e-post: [sundeke@yahoo.no](mailto:sundeke@yahoo.no) Karl Petter Løvoll mob.: 90027211 e-post: [kpl@sunnmørsposten.no](mailto:kpl@sunnmørsposten.no)

MSIL Fotball: Stian Hellevik mob: 98077764 e-post: [stian.hellevik@hotmail.com](mailto:stian.hellevik@hotmail.com)

Solevåg Sharks: Bjørn Aase Dimmen mob: 93050037 e-post: [bdimmen@gmail.com](mailto:bdimmen@gmail.com) Kenneth Vedlog mob: 94860343 e-post: [kenneth.vedlog@consto.no](mailto:kenneth.vedlog@consto.no)

MSIL Handball: Stine Hellevik mob: 95974629 e-post: [stinehell@hotmail.com](mailto:stinehell@hotmail.com) , Handball J/D Camilla Urke Brandal tlf. 90742935 [camilla@lampholmen.no](mailto:camilla@lampholmen.no)

Sula danseklubb: Jorunn Dyrkorn mob: 98237846 e-post: [suladanseklubb@gmail.com](mailto:suladanseklubb@gmail.com) Ronny Hansen mob: 97045536 e-post: [ronny.hansen@tyrholm.no](mailto:ronny.hansen@tyrholm.no)

LIL Handball: Åge Rimstad mob: 97799509 e-post: [age.rimstad@asko.no](mailto:age.rimstad@asko.no) Lars Skrede mob: 91188482 e-post: [Lars.Skrede@no.bosch.com](mailto:Lars.Skrede@no.bosch.com)

### Solevåg skule – SFO base for musikkøving

økt / dag	måndag	Tysdag	onsdag	torsdag	Fredag
<b>1 – kl 16.30 – 17.30</b>					
<b>2 – kl 17.30 – 18.30</b>	(17.45)Solevåg skulekorps				
<b>3 – kl 18.30 – 19.30</b>	Solevåg skulekorps				
<b>4 – kl 19.30 - 20.30</b>	(20.00)Solevåg skulekorps				
<b>5 – kl 20.30 - 21.30</b>					

Solevåg skulekorps: Alfred Lervåg mob: 90916219 Ivar Bjørnevik mob: 95442622