**Årshjul – Tiltakseining for barn og unge (TBU) – 2024**

**Mål**:

Legge til rette for at informasjon om tiltak er lett tilgjengeleg for barn/unge og familiar, samarbeidspartar og tilsette i Sula kommune

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Månad | Ansvar | Tiltak | Målgruppe |
| **Januar** | Tiltakskoordinator Maren Eide Tlf: 904 79 129  [SamBa-metodebok](https://www.sula.kommune.no/_f/p1/i9198eb89-47e5-49ab-9bdc-d6abac230d1e/samba-metodebok-barn-0-16-ar.doc)  [SamBa-samtykke](https://skjema.sula.kommune.no/skjema/SKO296/)  [SamBa-bestilling](https://skjema.sula.kommune.no/skjema/SKO157/)  [Brosjyre SamBa-småbarn](https://www.sula.kommune.no/_f/p1/i1ac1bd3e-3584-4488-92a1-9e429f05941a/samba-brosjyre-smabarn.doc)  [SamBa- Brosjyre skule 1.-10. trinn](https://www.sula.kommune.no/_f/p1/i569cf3cf-d8a0-4248-885c-411babecc8d7/samba-brosjyre-skular.doc) | **SamBa team;**  *Småbarnsteam: onsdag 24.januar*  *Sula Ungdomsskule: torsdag 25.januar*  *Langevåg skule: tysdag 30.januar* | Tverrfagleg møte der foreldre er ein viktig samarbeidspart. Målgruppe*: Barn frå 0 – 15 år* som for eksempel viser teikn på mistrivsel, stress, som strevar sosialt, kjenslemessig, med regulering, eller at familiesituasjonen er vanskeleg.  *På ungdomsskulen er det ønskjeleg at eleven også sjølv deltek.* |
| Fagleiar helsestasjon  Berit Nesseth Otterlei  Tlf: 70 19 91 36  [Meir informasjon finn du under lavterskeltilbod.](https://www.sula.kommune.no/tenester/oppvekst-og-utdanning/lavterskeltilbod-til-barn-ungdom-og-foreldre-faq/) | **4 år – trygg og klar** | Samarbeid mellom foreldre, barnehage og helsestasjon i forbindelse med 4 – års kontakt ved helsestasjonen. |
| **Februar** | Tiltakskoordinator Maren Eide Tlf: 904 79 129  [SamBa-metodebok](https://www.sula.kommune.no/_f/p1/i9198eb89-47e5-49ab-9bdc-d6abac230d1e/samba-metodebok-barn-0-16-ar.doc)  [SamBa-samtykke](https://skjema.sula.kommune.no/skjema/SKO296/)  [SamBa-bestilling](https://skjema.sula.kommune.no/skjema/SKO157/)  [Brosjyre SamBa-småbarn](https://www.sula.kommune.no/_f/p1/i1ac1bd3e-3584-4488-92a1-9e429f05941a/samba-brosjyre-smabarn.doc)  [SamBa- Brosjyre skule 1.-10. trinn](https://www.sula.kommune.no/_f/p1/i569cf3cf-d8a0-4248-885c-411babecc8d7/samba-brosjyre-skular.doc) | **SamBa team;**  *Rørstadmarka skule: torsdag 1.februar*  *Solevåg skule: tysdag 6.februar* | Tverrfagleg møte der foreldre er ein viktig samarbeidspart. Målgruppe*: Barn frå 0 – 15 år* som for eksempel viser teikn på mistrivsel, stress, som strevar sosialt, kjenslemessig, med regulering, eller at familiesituasjonen er vanskeleg.  *På ungdomsskulen er det ønskjeleg at eleven også sjølv deltek.* |
| Fagleiar helsestasjon  Berit Nesseth Otterlei  Tlf: 70 19 91 36  [Meir informasjon finn du under lavterskeltilbod.](https://www.sula.kommune.no/tenester/oppvekst-og-utdanning/lavterskeltilbod-til-barn-ungdom-og-foreldre-faq/) | **4 år – trygg og klar** | Samarbeid mellom foreldre, barnehage og helsestasjon i forbindelse med 4 – års kontakt ved helsestasjonen. |
|  | Tiltakskoordinator Maren Eide 904 79 129  [Meir informasjon om COS finn du her.](https://www.sula.kommune.no/tenester/oppvekst-og-utdanning/lavterskeltilbod-til-barn-ungdom-og-foreldre-faq/)  [Påmeldinglenkje finn du her.](https://skjema.sula.kommune.no/skjema/SKO191/) | **COS foreldregruppe** 8 samlingar à 1,5 timer per gang.  *Aktuelt for: Føresette med barn mellom 2-12 år*  *Oppstart: tirsdag 27. februar kl. 17.00.*  *Stad: Molværvegen 17.* | Tilbod til foreldre med barn frå 2-12 år der målet er at barnet ditt skal kjenne seg trygg og på den måten så sterkare rusta til å møte utfordringane vi møter i livet, samt eit godt samspel mellom deg og ditt barn. |
| **Mars** | Tiltakskoordinator Maren Eide Tlf: 904 79 129  [SamBa-metodebok](https://www.sula.kommune.no/_f/p1/i9198eb89-47e5-49ab-9bdc-d6abac230d1e/samba-metodebok-barn-0-16-ar.doc)  [SamBa-samtykke](https://skjema.sula.kommune.no/skjema/SKO296/)  [SamBa-bestilling](https://skjema.sula.kommune.no/skjema/SKO157/)  [Brosjyre SamBa-småbarn](https://www.sula.kommune.no/_f/p1/i1ac1bd3e-3584-4488-92a1-9e429f05941a/samba-brosjyre-smabarn.doc)  [SamBa- Brosjyre skule 1.-10. trinn](https://www.sula.kommune.no/_f/p1/i569cf3cf-d8a0-4248-885c-411babecc8d7/samba-brosjyre-skular.doc) | **SamBa team;**  *Langevåg skule: tysdag 5.mars*  *Småbarnsteam: onsdag 6.mars*  *Sula Ungdomsskule: torsdag 7.mars*  *Solevåg skule: tysdag 12.mars*  *Rørstadmarka skule: torsdag 14.mars* | Tverrfagleg møte der foreldre er ein viktig samarbeidspart. Målgruppe*: Barn frå 0 – 15 år* som for eksempel viser teikn på mistrivsel, stress, som strevar sosialt, kjenslemessig, med regulering, eller at familiesituasjonen er vanskeleg.  *På ungdomsskulen er det ønskjeleg at eleven også sjølv deltek.* |
| Fagleiar helsestasjon  Berit Nesseth Otterlei  Tlf: 70 19 91 36  [Meir informasjon finn du under lavterskeltilbod.](https://www.sula.kommune.no/tenester/oppvekst-og-utdanning/lavterskeltilbod-til-barn-ungdom-og-foreldre-faq/) | **4 år – trygg og klar** | Samarbeid mellom foreldre, barnehage og helsestasjon i forbindelse med 4 – års kontakt ved helsestasjonen. |
| **April** | Tiltakskoordinator Maren Eide Tlf: 904 79 129  [SamBa-metodebok](https://www.sula.kommune.no/_f/p1/i9198eb89-47e5-49ab-9bdc-d6abac230d1e/samba-metodebok-barn-0-16-ar.doc)  [SamBa-samtykke](https://skjema.sula.kommune.no/skjema/SKO296/)  [SamBa-bestilling](https://skjema.sula.kommune.no/skjema/SKO157/)  [Brosjyre SamBa-småbarn](https://www.sula.kommune.no/_f/p1/i1ac1bd3e-3584-4488-92a1-9e429f05941a/samba-brosjyre-smabarn.doc)  [SamBa- Brosjyre skule 1.-10. trinn](https://www.sula.kommune.no/_f/p1/i569cf3cf-d8a0-4248-885c-411babecc8d7/samba-brosjyre-skular.doc) | **SamBa team;**  *Langevåg skule: tysdag 9.april*  *Småbarnsteam: onsdag 10.april*  *Sula Ungdomsskule: torsdag 18.april*  *Solevåg skule: tysdag 23.april*  *Rørstadmarka skule: torsdag 25.april* | Tverrfagleg møte der foreldre er ein viktig samarbeidspart. Målgruppe*: Barn frå 0 – 15 år* som for eksempel viser teikn på mistrivsel, stress, som strevar sosialt, kjenslemessig, med regulering, eller at familiesituasjonen er vanskeleg.  *På ungdomsskulen er det ønskjeleg at eleven også sjølv deltek.* |
| Fagleiar helsestasjon  Berit Nesseth Otterlei  Tlf: 70 19 91 36  [Meir informasjon finn du under lavterskeltilbod.](https://www.sula.kommune.no/tenester/oppvekst-og-utdanning/lavterskeltilbod-til-barn-ungdom-og-foreldre-faq/) | **4 år – trygg og klar** | Samarbeid mellom foreldre, barnehage og helsestasjon i forbindelse med 4 – års kontakt ved helsestasjonen. |
| **Mai** | Tiltakskoordinator Maren Eide Tlf: 904 79 129  [SamBa-metodebok](https://www.sula.kommune.no/_f/p1/i9198eb89-47e5-49ab-9bdc-d6abac230d1e/samba-metodebok-barn-0-16-ar.doc)  [SamBa-samtykke](https://skjema.sula.kommune.no/skjema/SKO296/)  [SamBa-bestilling](https://skjema.sula.kommune.no/skjema/SKO157/)  [Brosjyre SamBa-småbarn](https://www.sula.kommune.no/_f/p1/i1ac1bd3e-3584-4488-92a1-9e429f05941a/samba-brosjyre-smabarn.doc)  [SamBa- Brosjyre skule 1.-10. trinn](https://www.sula.kommune.no/_f/p1/i569cf3cf-d8a0-4248-885c-411babecc8d7/samba-brosjyre-skular.doc) | **SamBa team;**  *Langevåg skule: tysdag 7.mai*  *Småbarnsteam: onsdag 15.mai* | Tverrfagleg møte der foreldre er ein viktig samarbeidspart. Målgruppe*: Barn frå 0 – 15 år* som for eksempel viser teikn på mistrivsel, stress, som strevar sosialt, kjenslemessig, med regulering, eller at familiesituasjonen er vanskeleg.  *På ungdomsskulen er det ønskjeleg at eleven også sjølv deltek.* |
| Fagleiar helsestasjon  Berit Nesseth Otterlei  Tlf: 70 19 91 36  [Meir informasjon finn du under lavterskeltilbod.](https://www.sula.kommune.no/tenester/oppvekst-og-utdanning/lavterskeltilbod-til-barn-ungdom-og-foreldre-faq/) | **4 år – trygg og klar** | Samarbeid mellom foreldre, barnehage og helsestasjon i forbindelse med 4 – års kontakt ved helsestasjonen. |
| **Juni** | Tiltakskoordinator Maren Eide Tlf: 904 79 129  [SamBa-metodebok](https://www.sula.kommune.no/_f/p1/i9198eb89-47e5-49ab-9bdc-d6abac230d1e/samba-metodebok-barn-0-16-ar.doc)  [SamBa-samtykke](https://skjema.sula.kommune.no/skjema/SKO296/)  [SamBa-bestilling](https://skjema.sula.kommune.no/skjema/SKO157/)  [Brosjyre SamBa-småbarn](https://www.sula.kommune.no/_f/p1/i1ac1bd3e-3584-4488-92a1-9e429f05941a/samba-brosjyre-smabarn.doc)  [SamBa- Brosjyre skule 1.-10. trinn](https://www.sula.kommune.no/_f/p1/i569cf3cf-d8a0-4248-885c-411babecc8d7/samba-brosjyre-skular.doc) | **SamBa team;**  *Langevåg skule: tysdag 4.juni*  *Sula Ungdomsskule: torsdag 6.juni*  *Solevåg skule: tysdag 18.juni*  *Småbarnsteam: onsdag 5.juni*  *Rørstadmarka skule: torsdag 13.juni* | Tverrfagleg møte der foreldre er ein viktig samarbeidspart. Målgruppe*: Barn frå 0 – 15 år* som for eksempel viser teikn på mistrivsel, stress, som strevar sosialt, kjenslemessig, med regulering, eller at familiesituasjonen er vanskeleg.  *På ungdomsskulen er det ønskjeleg at eleven også sjølv deltek.* |
| Fagleiar helsestasjon  Berit Nesseth Otterlei  Tlf: 70 19 91 36  [Meir informasjon finn du under lavterskeltilbod.](https://www.sula.kommune.no/tenester/oppvekst-og-utdanning/lavterskeltilbod-til-barn-ungdom-og-foreldre-faq/) | **4 år – trygg og klar** | Samarbeid mellom foreldre, barnehage og helsestasjon i forbindelse med 4 – års kontakt ved helsestasjonen. |
| **Juli** | Fagleiar helsestasjon  Berit Nesseth Otterlei  Tlf: 70 19 91 36  [Meir informasjon finn du under lavterskeltilbod.](https://www.sula.kommune.no/tenester/oppvekst-og-utdanning/lavterskeltilbod-til-barn-ungdom-og-foreldre-faq/) | **4 år – trygg og klar** | Samarbeid mellom foreldre, barnehage og helsestasjon i forbindelse med 4 – års kontakt ved helsestasjonen. |
| **August** | Tiltakskoordinator Maren Eide Tlf: 904 79 129  [SamBa-metodebok](https://www.sula.kommune.no/_f/p1/i9198eb89-47e5-49ab-9bdc-d6abac230d1e/samba-metodebok-barn-0-16-ar.doc)  [SamBa-samtykke](https://skjema.sula.kommune.no/skjema/SKO296/)  [SamBa-bestilling](https://skjema.sula.kommune.no/skjema/SKO157/)  [Brosjyre SamBa-småbarn](https://www.sula.kommune.no/_f/p1/i1ac1bd3e-3584-4488-92a1-9e429f05941a/samba-brosjyre-smabarn.doc)  [SamBa- Brosjyre skule 1.-10. trinn](https://www.sula.kommune.no/_f/p1/i569cf3cf-d8a0-4248-885c-411babecc8d7/samba-brosjyre-skular.doc) | **SamBa team;**  *Langevåg skule: tysdag 27.august*  *Småbarnsteam: onsdag 28.august*  *Rørstadmarka skule: torsdag 29.august* | Tverrfagleg møte der foreldre er ein viktig samarbeidspart. Målgruppe*: Barn frå 0 – 15 år* som for eksempel viser teikn på mistrivsel, stress, som strevar sosialt, kjenslemessig, med regulering, eller at familiesituasjonen er vanskeleg.  *På ungdomsskulen er det ønskjeleg at eleven også sjølv deltek.* |
|  | Fagleiar helsestasjon  Berit Nesseth Otterlei  Tlf: 70 19 91 36  [Meir informasjon finn du under lavterskeltilbod.](https://www.sula.kommune.no/tenester/oppvekst-og-utdanning/lavterskeltilbod-til-barn-ungdom-og-foreldre-faq/) | **4 år – trygg og klar** | Samarbeid mellom foreldre, barnehage og helsestasjon i forbindelse med 4 – års kontakt ved helsestasjonen. |
| **September** | Tiltakskoordinator Maren Eide Tlf: 904 79 129  [SamBa-metodebok](https://www.sula.kommune.no/_f/p1/i9198eb89-47e5-49ab-9bdc-d6abac230d1e/samba-metodebok-barn-0-16-ar.doc)  [SamBa-samtykke](https://skjema.sula.kommune.no/skjema/SKO296/)  [SamBa-bestilling](https://skjema.sula.kommune.no/skjema/SKO157/)  [Brosjyre SamBa-småbarn](https://www.sula.kommune.no/_f/p1/i1ac1bd3e-3584-4488-92a1-9e429f05941a/samba-brosjyre-smabarn.doc)  [SamBa- Brosjyre skule 1.-10. trinn](https://www.sula.kommune.no/_f/p1/i569cf3cf-d8a0-4248-885c-411babecc8d7/samba-brosjyre-skular.doc) | **SamBa team;**  *Solevåg skule: tysdag 10.september*  *Sula Ungdomsskule: torsdag 12.september*  *Langevåg skule: tysdag 24.september*  *Småbarnsteam: onsdag 25.september* | Tverrfagleg møte der foreldre er ein viktig samarbeidspart. Målgruppe*: Barn frå 0 – 15 år* som for eksempel viser teikn på mistrivsel, stress, som strevar sosialt, kjenslemessig, med regulering, eller at familiesituasjonen er vanskeleg.  *På ungdomsskulen er det ønskjeleg at eleven også sjølv deltek.* |
| Fagleiar helsestasjon  Berit Nesseth Otterlei  Tlf: 70 19 91 36  [Meir informasjon finn du under lavterskeltilbod.](https://www.sula.kommune.no/tenester/oppvekst-og-utdanning/lavterskeltilbod-til-barn-ungdom-og-foreldre-faq/) | **4 år – trygg og klar** | Samarbeid mellom foreldre, barnehage og helsestasjon i forbindelse med 4 – års kontakt ved helsestasjonen. |
| **Oktober** | Tiltakskoordinator Maren Eide Tlf: 904 79 129  [SamBa-metodebok](https://www.sula.kommune.no/_f/p1/i9198eb89-47e5-49ab-9bdc-d6abac230d1e/samba-metodebok-barn-0-16-ar.doc)  [SamBa-samtykke](https://skjema.sula.kommune.no/skjema/SKO296/)  [SamBa-bestilling](https://skjema.sula.kommune.no/skjema/SKO157/)  [Brosjyre SamBa-småbarn](https://www.sula.kommune.no/_f/p1/i1ac1bd3e-3584-4488-92a1-9e429f05941a/samba-brosjyre-smabarn.doc)  [SamBa- Brosjyre skule 1.-10. trinn](https://www.sula.kommune.no/_f/p1/i569cf3cf-d8a0-4248-885c-411babecc8d7/samba-brosjyre-skular.doc) | **SamBa team;**  *Rørstadmarka skule: torsdag 3.oktober*  *Solevåg skule: tysdag 15.oktober*  *Langevåg skule: tysdag 22.oktober*  *Småbarnsteam: onsdag 23.oktober*  *Sula Ungdomsskule: torsdag 24.oktober* | Tverrfagleg møte der foreldre er ein viktig samarbeidspart. Målgruppe*: Barn frå 0 – 15 år* som for eksempel viser teikn på mistrivsel, stress, som strevar sosialt, kjenslemessig, med regulering, eller at familiesituasjonen er vanskeleg.  *På ungdomsskulen er det ønskjeleg at eleven også sjølv deltek.* |
| Fagleiar helsestasjon  Berit Nesseth Otterlei  Tlf: 70 19 91 36  [Meir informasjon finn du under lavterskeltilbod.](https://www.sula.kommune.no/tenester/oppvekst-og-utdanning/lavterskeltilbod-til-barn-ungdom-og-foreldre-faq/) | **4 år – trygg og klar** | Samarbeid mellom foreldre, barnehage og helsestasjon i forbindelse med 4 – års kontakt ved helsestasjonen. |
| **November** | Tiltakskoordinator Maren Eide Tlf: 904 79 129  [SamBa-metodebok](https://www.sula.kommune.no/_f/p1/i9198eb89-47e5-49ab-9bdc-d6abac230d1e/samba-metodebok-barn-0-16-ar.doc)  [SamBa-samtykke](https://skjema.sula.kommune.no/skjema/SKO296/)  [SamBa-bestilling](https://skjema.sula.kommune.no/skjema/SKO157/)  [Brosjyre SamBa-småbarn](https://www.sula.kommune.no/_f/p1/i1ac1bd3e-3584-4488-92a1-9e429f05941a/samba-brosjyre-smabarn.doc)  [SamBa- Brosjyre skule 1.-10. trinn](https://www.sula.kommune.no/_f/p1/i569cf3cf-d8a0-4248-885c-411babecc8d7/samba-brosjyre-skular.doc) | **SamBa team;**  *Langevåg skule: tysdag 12.november*  *Småbarnsteam: onsdag 27.november*  *Rørstadmarka skule: torsdag 28.november* | Tverrfagleg møte der foreldre er ein viktig samarbeidspart. Målgruppe*: Barn frå 0 – 15 år* som for eksempel viser teikn på mistrivsel, stress, som strevar sosialt, kjenslemessig, med regulering, eller at familiesituasjonen er vanskeleg.  *På ungdomsskulen er det ønskjeleg at eleven også sjølv deltek.* |
| Fagleiar helsestasjon  Berit Nesseth Otterlei  Tlf: 70 19 91 36  [Meir informasjon finn du under lavterskeltilbod.](https://www.sula.kommune.no/tenester/oppvekst-og-utdanning/lavterskeltilbod-til-barn-ungdom-og-foreldre-faq/) | **4 år – trygg og klar** | Samarbeid mellom foreldre, barnehage og helsestasjon i forbindelse med 4 – års kontakt ved helsestasjonen. |
| **Desember** | Tiltakskoordinator Maren Eide Tlf: 904 79 129  [SamBa-metodebok](https://www.sula.kommune.no/_f/p1/i9198eb89-47e5-49ab-9bdc-d6abac230d1e/samba-metodebok-barn-0-16-ar.doc)  [SamBa-samtykke](https://skjema.sula.kommune.no/skjema/SKO296/)  [SamBa-bestilling](https://skjema.sula.kommune.no/skjema/SKO157/)  [Brosjyre SamBa-småbarn](https://www.sula.kommune.no/_f/p1/i1ac1bd3e-3584-4488-92a1-9e429f05941a/samba-brosjyre-smabarn.doc)  [SamBa- Brosjyre skule 1.-10. trinn](https://www.sula.kommune.no/_f/p1/i569cf3cf-d8a0-4248-885c-411babecc8d7/samba-brosjyre-skular.doc) | **SamBa team;**  *Solevåg skule: tysdag 3.desember*  *Sula Ungdomsskule: torsdag 5.desember*  *Langevåg skule: tysdag 10.desember* | Tverrfagleg møte der foreldre er ein viktig samarbeidspart. Målgruppe*: Barn frå 0 – 15 år* som for eksempel viser teikn på mistrivsel, stress, som strevar sosialt, kjenslemessig, med regulering, eller at familiesituasjonen er vanskeleg.  *På ungdomsskulen er det ønskjeleg at eleven også sjølv deltek.* |
| Fagleiar helsestasjon  Berit Nesseth Otterlei  Tlf: 70 19 91 36  [Meir informasjon finn du under lavterskeltilbod.](https://www.sula.kommune.no/tenester/oppvekst-og-utdanning/lavterskeltilbod-til-barn-ungdom-og-foreldre-faq/) | **4 år – trygg og klar** | Samarbeid mellom foreldre, barnehage og helsestasjon i forbindelse med 4 – års kontakt ved helsestasjonen. |