



Årshjul – Tiltakseining for barn og unge (TBU) - 2019

Mål:

Legge til rette for at informasjon om tiltak er lett tilgjengeleg for barn/unge og familiar. samarbeidspartar og tilsette i Sula kommune

| Månad | Ansvar | Tiltak | Målgruppe |
|---------|---|--|--|
| Januar | Fagleiar helsestasjon Liv Standal 70 19 91 36 | 4 år – trygg og klar | Samarbeid mellom foreldre, barnehage og helsestasjon i forbindelse med 4 – års kontakt ved helsestasjonen. |
| | Tiltakskoordinator Maren Eide 904 79 129 Metodebok SamBa | SamBa skuleteam , Langevåg skule. Onsdag 09.01.19 | Tverrfagleg møte der foreldre er ein viktig samarbeidspart. Målgruppe: <i>Barn frå 0 – 15 år</i> som for eksempel viser teikn på mistrivsel, stress, som strevar sosialt, kjenslemessig, med regulering, eller at familiesituasjonen er vanskeleg. |
| | Brosjyrer SamBa Langevåg skule Småbarnsteam - bhg. Solevåg, Måseide, Fiskarstrand skule Sula ungdomsskule | SamBa småbarnsteam , helsestasjonen. Tirsdag 15.01.19 SamBa, Sula ungsomsskule Torsdag 17.01.19 | <i>På ungdomsskulen er det ønskeleg at eleven også sjølv deltek.</i> |
| Februar | Fagleiar helsestasjon Liv Standal 70 19 91 36 | 4 år – trygg og klar | Samarbeid mellom foreldre, barnehage og helsestasjon i forbindelse med 4 – års kontakt ved helsestasjonen. |
| | Tiltakskoordinator Maren Eide 904 79 129 Metodebok SamBa | SamBa – Småbarnsteam Tysdag 12.02.19 | Tverrfagleg møte der foreldre er ein viktig samarbeidspart. Målgruppe: <i>Barn frå 0 – 15 år</i> som for eksempel viser teikn på mistrivsel, stress, som |



SULA KOMMUNE

| | | | |
|-------------|---|--|--|
| | <p>Brosjyrer SamBa Langevåg skule</p> <p>Småbarnsteam - bhg.</p> <p>Solevåg, Måseide, Fiskarstrand skule</p> <p>Sula ungdomsskule</p> | <p>SamBa skuleteam, Solevåg, Måseide og Fistarstrand skule.</p> <p>Torsdag 14.02.19</p> <p>SamBa Sula ungsomsskule</p> <p>Torsdag 22.02.19</p> | <p>strevar sosialt, kjenslemessig, med regulering, eller at familiesituasjonen er vanskeleg.</p> <p><i>På ungdomsskulen er det ønskeleg at eleven også sjølv deltek.</i></p> |
| | <p>Tiltakskoordinator Maren Eide 904 79 129 Informasjon og påmelding ICDP</p> | <p>ICDP foreldregruppe</p> <p>8 samlingar à 2 timer per gang.</p> <p>Oppstart 12.februar kl. 13.00</p> | <p>Tilbod til foreldre med barn frå 0- 5mnd. med fokus på å styrke kontakt, samspel og kommunikasjon mellom foreldre og barn.</p> |
| | <p>Tiltakskoordinator Maren Eide 904 79 129 Informasjon og påmelding BAPP</p> | <p>BAPP – ungdom “gjøre og snakkegruppe / mestringsgruppe”,</p> <p>8 samlingar for ungdom, 2 for foreldre.</p> | <p>Eit førebyggjande gruppebasert helsetilbod for ungdom i alderen 08 -15 år, der målet er å styrke forståing, fellesskap og meistring av eigen kvardag. Tilbodet er for ungdom der foreldra strevar med rus eller psykiske vanskar.</p> |
| Mars | <p>Fagleiar helsestasjon Liv Standal 70 19 91 36</p> | <p>4 år – trygg og klar</p> | <p>Samarbeid mellom foreldre, barnehage og helsestasjon i forbindelse med 4 – års kontakt ved helsestasjonen.</p> |
| | <p>Tiltakskoordinator Maren Eide 904 79 129 Metodebok SamBa</p> <p>Brosjyrer SamBa Langevåg skule</p> <p>Småbarnsteam - bhg.</p> <p>Solevåg, Måseide, Fiskarstrand skule</p> <p>Sula ungdomsskule</p> | <p>SamBa småbarnsteam, helsestasjonen.</p> <p>Tirsdag 12.03.19</p> <p>SamBa skuleteam, Langevåg skule.</p> <p>Onsdag 20.03.19</p> <p>SamBa Sula ungsomsskule</p> <p>Torsdag 21.03.19</p> | <p>Tverrfagleg møte der foreldre er ein viktig samarbeidspart.</p> <p><u>Målgruppe:</u> Barn frå 0 – 15 år som for eksempel viser teikn på mistrivsel, stress, som strevar sosialt, kjenslemessig, med regulering, eller at familiesituasjonen er vanskeleg.</p> <p><i>På ungdomsskulen er det ønskeleg at eleven også sjølv deltek.</i></p> |



SULA KOMMUNE

| | | | |
|--------------|--|--|---|
| | Fagleiar helsestasjon Liv Standal 70 19 91 36 | Barn med to heimar Fiskarstrand skule For: 5-7 trinn | Samarbeid mellom skulehelsesøster og skulen. Barn som har to heimar får kome saman og snakke om korleis det er når foreldre ikkje lenger bur saman. |
| | Tiltakskoordinator Maren Eide 904 79 129 Informasjon og påmelding ICDP | ICDP foreldregruppe 8 samlingar à 2 timer per gang. Gruppe: 0-5 mnd Oppstart: 27.mars kl. 13.00 Stad: Helsestasjonen Gruppe: Barnehagebarn Oppstart: 5.mars kl. 18.00 Stad: Sunde bhg. | Tilbod til foreldre med barn frå 0-5 mnd. med fokus på å styrke Kontakt, samspel og kommunikasjon mellom foreldre og barn. Tilbod til foreldre med barn i barnehage. Foreldre med barn på 3 år vert prioritert dersom stor pågang. |
| April | Fagleiar helsestasjon Liv Standal 70 19 91 36 | 4 år – trygg og klar | Samarbeid mellom foreldre, barnehage og helsestasjon i forbindelse med 4 – års kontakt ved helsestasjonen. |
| | Tiltakskoordinator Maren Eide 904 79 129 Metodebok SamBa Brosjyrer SamBa Langevåg skule Småbarnsteam - bhg. Solevåg, Måseide, Fiskarstrand skule Sula ungdomsskule | SamBa småbarnsteam, helsestasjonen. Tirsdag 09.04.19 SamBa skuleteam, Langevåg skule. Tirsdag 02.04.19 SamBa skuleteam, Solevåg, Måseide og Fistarstrand skule. Torsdag 11.04.19 | Tverrfagleg møte der foreldre er ein viktig samarbeidspart. Målgruppe: Barn frå 0 – 15 år som for eksempel viser teikn på mistrivsel, stress, som strevar sosialt, kjenslemessig, med regulering, eller at familiesituasjonen er vanskeleg. <i>På ungdomsskulen er det ønskjeleg at eleven også sjølv deltek.</i> |



SULA KOMMUNE

| | | | |
|------|---|--|---|
| | | SamBa Sula ungsomsskule Torsdag 25.04.19 | |
| Mai | Fagleiar helsestasjon Liv Standal 70 19 91 36 | 4 år – trygg og klar | Samarbeid mellom foreldre, barnehage og helsestasjon i forbindelse med 4 – års kontakt ved helsestasjonen. |
| | Tiltaks koordinatør Maren Eide 904 79 129 Metodebok SamBa Brosjyrer SamBa Langevåg skule Småbarnsteam - bhg. Solevåg, Måseide, Fiskarstrand skule Sula ungdomsskule | SamBa småbarnsteam, helsestasjonen. Tirsdag 14.05.19 SamBa skuleteam, Langevåg skule. Onsdag 22.05.19 SamBa Sula ungsomsskule Torsdag 23.05.19 | Tverrfagleg møte der foreldre er ein viktig samarbeidspart. <u>Målgruppe:</u> <i>Barn frå 0 – 15 år</i> som for eksempel viser teikn på mistrivsel, stress, som strevar sosialt, kjenslemessig, med regulering, eller at familiesituasjonen er vanskeleg. <i>På ungdomsskulen er det ønskeleg at eleven også sjølv deltek.</i> |
| Juni | Fagleiar helsestasjon Liv Standal 70 19 91 36 | 4 år – trygg og klar | Samarbeid mellom foreldre, barnehage og helsestasjon i forbindelse med 4 – års kontakt ved helsestasjonen. |
| | Tiltaks koordinatør Maren Eide 904 79 129 Metodebok SamBa Brosjyrer SamBa Langevåg skule Småbarnsteam - bhg. Solevåg, Måseide, Fiskarstrand skule Sula ungdomsskule | SamBa skuleteam, Solevåg, Måseide og Fiskarstrand skule. Torsdag 06.06.19 SamBa småbarnsteam, helsestasjonen. Tirsdag 11.06.19 | Tverrfagleg møte der foreldre er ein viktig samarbeidspart. <u>Målgruppe:</u> <i>Barn frå 0 – 15 år</i> som for eksempel viser teikn på mistrivsel, stress, som strevar sosialt, kjenslemessig, med regulering, eller at familiesituasjonen er vanskeleg. <i>På ungdomsskulen er det ønskeleg at eleven også sjølv deltek.</i> |
| Juli | | FERIE– avvikling | |



SULA KOMMUNE

| | | | |
|-----------|---|--|--|
| August | Fagleiar helsestasjon Liv Standal 70 19 91 36 | 4 år – trygg og klar | Samarbeid mellom foreldre, barnehage og helsestasjon i forbindelse med 4 – års kontakt ved helsestasjonen. |
| | Tiltakskoordinator Maren Eide 904 79 129 Informasjon og påmelding ICDP | ICDP foreldregruppe 8 samlinger à 2 timer per gang. Oppstart: august/september | Tilbod til foreldre med barn frå 0-5 mnd med fokus på å styrke Kontakt, samspel og kommunikasjon mellom foreldre og barn. |
| September | Fagleiar helsestasjon Liv Standal 70 19 91 36 | 4 år – trygg og klar | Samarbeid mellom foreldre, barnehage og helsestasjon i forbindelse med 4 – års kontakt ved helsestasjonen. |
| | Tiltakskoordinator Maren Eide 904 79 129 Metodebok SamBa | SamBa skuleteam, Langevåg skule. Onsdag 04.09.19 | Tverrfagleg møte der foreldre er ein viktig samarbeidspart. Målgruppe: Barn frå 0 – 15 år som for eksempel viser teikn på mistrivsel, stress, som strevar sosialt, kjenslemessig, med regulering, eller at familiesituasjonen er vanskeleg. |
| | Brosjyrer SamBa Langevåg skule Småbarnsteam - bhg. Solevåg, Måseide, Fiskarstrand skule Sula ungdomsskule | SamBa skuleteam, Solevåg, Måseide og Fistarstrand skule. Torsdag 05.09.19 SamBa småbarnsteam, helsestasjonen. Tirsdag 10.09.19 SamBa Sula ungsomsskule Torsdag 27.09.19 | <i>På ungdomsskulen er det ønskeleg at eleven også sjølv deltek.</i> |
| Oktober | Fagleiar helsestasjon Liv Standal 70 19 91 36 | 4 år – trygg og klar | Samarbeid mellom foreldre, barnehage og helsestasjon i forbindelse med 4 – års kontakt ved helsestasjonen. |
| | Tiltakskoordinator Gerd Haga 904 79 129 Metodebok SamBa | SamBa skuleteam, Langevåg skule. Onsdag 02.10.19 | Tverrfagleg møte der foreldre er ein viktig samarbeidspart. Målgruppe: Barn frå 0 – 15 år som for eksempel viser teikn på mistrivsel, stress, som |



SULA KOMMUNE

| | | | |
|----------|---|--|---|
| | <p>Brosjyrer SamBa Langevåg skule</p> <p>Småbarnsteam - bhg.</p> <p>Solevåg, Måseide, Fiskarstrand skule</p> <p>Sula ungdomsskule</p> | <p>SamBa småbarnsteam, helsestasjonen. Tirsdag 15.10.19</p> <p>SamBa Sula ungsomsskule Torsdag 24.10.19</p> <p>SamBa skuleteam, Solevåg, Måseide og Fistarstrand skule. Torsdag 31.10.19</p> | <p>strevar sosialt, kjenslemessig, med regulering, eller at familiesituasjonen er vanskeleg.</p> <p><i>På ungdomsskulen er det ønskeleg at eleven også sjølv deltek.</i></p> |
| | <p>Tiltakskoordinator Maren Eide 904 79 129 Informasjon og påmelding ICDP</p> | <p>ICDP foreldregruppe 8 samlingar à 2 timer per gang. Oppstart: august/september</p> | <p>Tilbod til foreldre med barn frå 0-5 mnd med fokus på å styrke Kontakt, samspel og kommunikasjon mellom foreldre og barn.</p> |
| November | <p>Fagleiar helsestasjon Liv Standal 70 19 91 36</p> | <p>4 år – trygg og klar</p> | <p>Samarbeid mellom foreldre, barnehage og helsestasjon i forbindelse med 4 – års kontakt ved helsestasjonen.</p> |
| | <p>Fagleiar helsestasjon Liv Standal 70 19 91 36</p> | <p>Barn med to heimar</p> <p>Fiskarstrand skule For: 2 - 4 trinn. (Kan bli utsatt til januar 2020.)</p> <p>Langevåg skule For: 5-6 trinn. Oppstart veke 45 eller 46.</p> | <p>Samarbeid mellom skulehelsesøster og skulen. Barn som har to heimar får kome saman og snakke om</p> |
| | <p>Tiltakskoordinator Gerd Haga 904 79 129 Metodebok SamBa</p> <p>Brosjyrer SamBa Langevåg skule</p> | <p>SamBa skuleteam, Langevåg skule. Onsdag 06.11.19</p> <p>SamBa småbarnsteam, helsestasjonen.</p> | <p>Tverrfagleg møte der foreldre er ein viktig samarbeidspart. <u>Målgruppe:</u> <i>Barn frå 0 – 15 år</i> som for eksempel viser teikn på mistrivsel, stress, som strevar sosialt, kjenslemessig, med regulering, eller at</p> |



SULA KOMMUNE

| | | | |
|-----------------|---|--|---|
| | Småbarnsteam - bhg. Solevåg, Måseide, Fiskarstrand skule Sula ungdomsskule | Tirsdag 19.11.19 | familiesituasjonen er vanskeleg. <i>På ungdomsskolen er det ønskeleg at eleven også sjølv deltek.</i> |
| Desember | Fagleiar helsestasjon Liv Standal 70 19 91 36 | 4 år – trygg og klar | Samarbeid mellom foreldre, barnehage og helsestasjon i forbindelse med 4 – års kontakt ved helsestasjonen. |
| | Tiltakskoordinator Gerd Haga 904 79 129 Metodebok SamBa Brosjyrer SamBa Langevåg skule Småbarnsteam - bhg. Solevåg, Måseide, Fiskarstrand skule Sula ungdomsskule | SamBa skuleteam, Langevåg skule. Onsdag 04.12.19 SamBa Sula ungsomsskule Torsdag 05.12.19 SamBa skuleteam, Solevåg, Måseide og Fiskarstrand skule. Torsdag 12.12.19 | Tverrfagleg møte der foreldre er ein viktig samarbeidspart. <u>Målgruppe:</u> Barn frå 0 – 15 år som for eksempel viser teikn på mistrivsel, stress, som strevar sosialt, kjenslemessig, med regulering, eller at familiesituasjonen er vanskeleg. <i>På ungdomsskolen er det ønskeleg at eleven også sjølv deltek.</i> |